

「人付き合いがうまくいかない」

「いつも同じような問題にぶつかったり  
繰り返したりしてしまう」

「気持ちが沈んだりイライラして不安定である」

といった悩みや、

以下のような問題でお困りの方は、  
お気軽にご相談ください。

- 職場のストレスやメンタルヘルス
- 不登校や学校での問題
- 家庭内での葛藤や問題
- 夫婦関係、性の問題
- 育児の不安、虐待
- 子どもや家族についての悩み
- 性格や対人関係での悩み
- うつ、社会恐怖、対人恐怖
- PTSDなどのストレス障害
- パニック障害などの不安障害、神経症
- アスペルガー、LD、ADHDなどの発達障害
- 心理検査で自分の性格、心の働きについて知りたい
- 自分の能力、将来の方向性など自分について考えたい  
etc.

### 当オフィスの臨床心理サービス

#### ● 臨床サービス

心理相談（心理療法・カウンセリング）、集団療法  
コンサルテーション、心理アセスメント  
心理教育的ガイダンス、親ガイダンス、心理検査

#### ● 組織や企業へのメンタルヘルスサービス

コンサルテーション、研修  
社内（社外）カウンセリング業務等の委託

#### ● 専門家のための教育研修サービス

スーパービジョン（個人／グループ）、研修会

オフィス総合案内

Tel.042-702-0620

（お問合せ・初回ご予約専用）

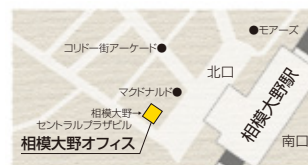
#### ● 茅ヶ崎オフィス

〒253-0052  
神奈川県茅ヶ崎市幸町 21-3  
ユニマツ茅ヶ崎駅前ビル 7階  
Tel. 0467-84-0580  
Fax. 0467-84-0581



#### ● 相模大野オフィス

〒252-0303  
相模原市南区相模大野 3-12-12  
相模大野セントラルプラザ 2階  
Tel. 042-702-0580  
Fax. 042-702-0581



#### ● 本厚木泉町オフィス

〒243-0013  
神奈川県厚木市泉町 15-12 4階  
相模メンタルクリニック心理室  
Tel. 046-227-3600



#### ● 本厚木中町オフィス

〒243-0018  
神奈川県厚木市中町 4-6-9 3階  
あつき心療クリニック心理室  
Tel. 046-295-1700



#### ● 海老名オフィス

〒243-0432  
神奈川県海老名市中央 3-1-5  
スカイビルエビナ 5階  
相模ビナシティメンタルクリニック心理室  
Tel. 046-233-1700



かながわ臨床心理オフィス

Kanagawa Clinical Psychology & Consulting Services

<http://www.s-cpcs.jp>



かながわ臨床心理オフィス

Kanagawa Clinical Psychology & Consulting Services

心理療法（サイコセラピー）

カウンセリング

茅ヶ崎オフィス

相模大野オフィス

本厚木泉町オフィス

本厚木中町オフィス

海老名オフィス

<http://www.s-cpcs.jp>

## かながわ臨床心理オフィス

Kanagawa Clinical Psychology & Consulting Services

当オフィスでは、  
こころの専門家である臨床心理士が、  
皆様の問題に対応しております。  
カウンセリングや心理療法を通じて、  
一人ひとりが心の問題にじっくりと  
向き合うことを支え、  
新しい価値を生み出し、  
より豊かで生き生きとした生活を  
創造するお手伝いをいたします。



## 心理相談について

### ご相談の流れ

#### お問い合わせ・お申し込み

#### コンサルテーション(初回相談)

ご相談内容について詳しく伺います。問題や気持ちの整理を行い、今後の見通しを立てるお手伝いをいたします。相談の内容や目的に応じて、継続した面接の導入についても検討していきます。

#### アセスメント・トライアル(試行)面接(5回程度)

現在の問題だけでなく、家族歴や生育歴(生活史)を丁寧に整理し、より深く問題を理解していきます。必要に応じて心理検査によるアセスメントも実施いたします。心理療法などの「心の作業」への導入として、それぞれが取り組むテーマや目標について検討していきます。

#### 心理療法(サイコセラピー)・カウンセリング

ゆったりとした空間と十分な時間(原則として同じ曜日の同じ時間)を確保し、それぞれの目標に向かって担当のセラピストと継続的に面接(共同作業)を行っていきます。自由に自分を表現する中で自己理解を深め、その体験を積み重ねていくことで、心の柔軟さと力の回復、さらに個人の変化や成長が促されていきます。

### 料金について

#### 面接料金

1回 45分 / 8,800円～11,000円(税込)

#### 心理検査

基本セット 16,500円(税込)

※料金は、検査の組み合わせによって変更になります。  
※紹介機関等へのフィードバックもいたします。

相談の終了 / 他機関へのご紹介

## お申し込み・お問合せ

相談は完全予約制です。  
お電話にてお申し込みください。

オフィス総合案内(お問合せ・初回ご予約専用)

Tel.042-702-0620

#### お電話受付時間

火曜日～金曜日 11:00～19:00  
(水曜日 ～18:00まで)  
土曜日 9:00～17:00

※面接中などの理由で電話を受けられない場合があります。  
留守番電話にお名前と連絡先を残していただければ、担当者からご連絡いたします。

ご予約の際には、以下のことをお聞きします。

- ご相談内容
- ご希望のオフィス(茅ヶ崎、相模大野、本厚木、海老名)
- ご希望の曜日と時間帯
- 氏名、年齢、連絡先、など

担当者の予約状況を調整して、  
当オフィスよりご連絡させていただきます。

※個人のプライバシー・秘密は厳守いたします。  
※現在、精神科治療や心理相談などを受けられている方は、  
担当の先生とご相談のうえお申し込みください。  
※当オフィスは医療機関ではありません。医師による診察や薬  
の処方などが必要な方には、連携医療機関を紹介することが  
可能です。